

## Liebe Freunde der Effektiven Mikroorganismen,



der Frühling kommt! Sehnsüchtig warten wir nach diesem trüben Winter auf die Sonne und wärmere Temperaturen, freuen uns auf das baldige Erwachen der Natur und die kommende Pflege unseres Gartens. Deshalb geht es in dieser Ausgabe des Newsletters unter anderem um die Themen **Garten und Teiche**. Frühjahrsputz ist bei vielen Hausfrauen und Hausmännern Tradition, wir haben einige **Tipps zum Hausputz mit EM**.

Unser Vortrag zum **Entsäuern und Entgiften** im Februar stieß auf große Resonanz. Auch hierzu finden Sie in diesem Newsletter weitere Infos. Und auf der letzten Seite für unsere eifrigen **EM-A Anwender** der aktuelle Mondkalender. Im Innenteil sind die aktuellen Termine der Stammtische und Vorträge aufgelistet.

Gleich zu Beginn möchte ich mit Freude verkünden, dass unser **Buch über EM** fertig ist. Seit vielen Monaten gehe ich „schwanger“ mit dem Projekt, ein eigenes Buch über die Erfahrungen, die wir und unsere Kunden mit unseren Mikroorganismen gemacht haben, zu schreiben. Der letzte Anstoß dazu kam von Werner Krieger, der als Journalist für namhafte Zeitungen im In- und Ausland gearbeitet hat. Inzwischen selbst überzeugter **EM-ler**, machte er richtig Dampf und so entstand unser Werk (der Titel steht noch nicht fest). Alle Einsatzbereiche der **EMs** werden behandelt: Gesundheit, Haushalt, Garten und Landwirtschaft. Besonders schön finde ich, dass viele unserer Anwender über sich und ihre Erfahrungen authentisch berichten. Ob Ärzte, Heilpraktiker, Betreiber von Naturkost- und Kräuterladen, Pferde-, Hühner- oder Bienenhalter, Gärtner oder Landwirte. Alle sind dabei. Ein Buch von Praktikern für die Praxis. Allen, die einen Beitrag geleistet haben an dieser Stelle nochmals vielen Dank! Dieses Buch ist eine Werbung für unsere Bakterien, ohne die wir nichts bzw. nicht auf diesem Planeten wären. **Ab Mai liegt es gedruckt vor und ist für € 19,90 bei uns erhältlich**. Vorbestellungen nehmen wir gerne entgegen, denn es muss verbreitet werden, was Bakterien können!

### EM im Garten

Ein Grund **EM (Effektive Mikroorganismen)** im Garten auszubringen ist Ihre Fähigkeit, Vitamine zu produzieren. Nicht nur im menschlichen Darm und Mund, sondern auch im Boden ist dies von großer Bedeutung für unsere Gesundheit. Im Buch von Tho-

mas Klein **„Volkskrankheit Vitamin B12-Mangel“** schreibt der Autor: „Auch pflanzliche Nahrungsmittel können Vitamin B12 enthalten. Wieviel, das hängt vom Bakterienreichtum, also vom Humusgehalt des Bodens ab. Die Pflanzen selbst benötigen zwar kein Vitamin B12, aber sie nehmen es über ihre Wurzeln auf. Dies bedeutet, je höher der Gehalt an Mikroorganismen und organische Masse im Boden, desto mehr Vitamine in den Pflanzen. In beinahe toten Ackerböden, die nur noch wenig des ursprünglichen Humusgehaltes besitzen, wird somit kaum noch Vitamin B12 (dies gilt auch für andere Vitamine) gebildet, so dass die darauf angebauten Nahrungspflanzen praktisch keine Vitamine mehr enthalten.“

Dies zeigt auch eine Studie der WHO. Auf konventionell Angebauten Böden ist der lebensnotwendige Vitamingehalt in Obst und Gemüse auf teilweise unter 20 % gesunken. Dasselbe gilt für Mineralien, Enzyme, Antioxidantien und sekundäre Pflanzenstoffe. Wenn der Garten aus dem Winterschlaf erwacht, gibt es also viel zu tun. Da gutes Pflanzenwachstum von einem gesunden Boden abhängt, ist eine **EM-Bodenbehandlung** besonders im Frühjahr ab 12°C Außentemperatur unerlässlich.

### Tipps für EM im Garten

Mindestens 2–3 Wochen vor dem Pflanzen und Säen die vorjährigen Pflanzen-, Blätter- und Gemüserückstände abschneiden und zerkleinern, mit **Bokashi** vermischen und leicht in den Boden einarbeiten. Bei Bedarf **Gesteinsmehl und EM-Keramikpulver** beifügen. Anschließend reichlich mit einer **EM-A-Lösung** oder mit **EM-Garten Flüssigdünger** bewässern. **EM-A / EM-Garten** allerdings erst ab Temperaturen um die 12°C einbringen, so können sich die Mikroorganismen im Boden mit dem organischen Material verankern und überstehen so auch gelegentliche, niedere Temperaturen. Organisches Material versorgt die Pflanzen mit Nährstoffen. Diese werden aber erst dann pflanzenverfügbar, wenn sie von Mikroorganismen (**EM**) zersetzt und umgewandelt werden. Wer seinen **Bokashi** nicht selbst herstellt, dem empfehlen wir unseren **Bokashi + 400** in Pelletsform. Wer sein **EM-A** nicht selbst herstellt, dem empfehlen wir unseren **EM-Garten Flüssigdünger**. Mit dieser Bodenbehandlung sorgen Sie für die Bildung von Humus. Und Humus ist das A und O unseres Lebens. Der wichtigste Humuslieferant ist

der Regenwurm, der allerdings nur in Verbindung mit einer gesunden Mikrobenvielfalt zur Humusbildung angeregt wird. Humose Böden mit viel organischer Substanz lassen gesunde Pflanzen heranwachsen. Die Böden haben einen hohen Nährstoffgehalt und eine hohe Wasserspeicherkapazität, welches für Trocken- und Regenzeiten von immenser Wichtigkeit ist. Humus kann zudem CO<sub>2</sub> absorbieren und unser Klima damit deutlich entlasten. Die **Effektiven Mikroorganismen** sehen wir als Chance für gesunde, chemiefreie Böden. Dies bestätigen uns auch immer mehr Landwirte, die **EM** im Stall, im Mist, in der Gülle auf ihren Äckern und Pflanzen erfolgreich einsetzen. Wir brauchen keine genmanipulierten Pflanzen, keinen Kunstdünger und Chemie wenn wir die Grundsätze des organischen Landbaus in Verbindung mit **effektiven Mikroorganismen** nutzen.

Zusammenfassend zur Bodenverbesserung mit **EM**:

- **Bokashi** (fermentiertes Allerlei) aus Küchen-, Gartenabfällen: Nach dem Eingraben mit dem Bepflanzen 14 Tage warten. Benötigte **Bokashimenge 30 – 50 kg pro 100 qm**.
- +/-oder Mist (Pferde, Hühner usw.) mit **EM- A/ EM-Garten** besprühen 1–2l pro cbm. Bitte darauf achten, dass der Mist nicht belastet ist.
- +/-oder Kompost mit **EM**: mind. 2 Wochen vor Verwendung mit **EM-A / EM-Garten** besprühen oder gießen. 200 ml pro 10-l-Gießkanne + **Gesteinsmehl** aufstreuen. Schichtweise ca. alle 20 cm **EM** und **Gesteinsmehl** auftragen. Zur Herstellung von **Terra Preta** kann **Tria Terra** oder Holzkohle mit aufgebracht werden.

Alternativ: Der Düngerversuch an der Bayerischen Landesanstalt für Garten und Weinbau in Veitshöchheim hat ganz klar gezeigt, wie einzigartig die Pellets **Bokashi + 400** sind. Man benötigt nur 3,33 kg pro 100 qm. Dadurch ist der Dünger nicht nur hoch effizient, sondern auch zu anderen auf dem Markt befindlichen Düngern sehr preiswert. Einfach die Pellets im Nutzgarten, auf Staudenbeete, den Rasen, unter Bäume und Hecken und in die Pflanzkübel austreuen, mit **EM-Garten** 200 ml pro 10-l-Gießkanne angießen und schon haben die Pflanzen alles was sie zum Wachstum benötigen. Einfacher geht es nicht. Sie werden am Geschmack ihrer Früchte, des Gemüses, Kräuter usw. den Unterschied zu herkömmlichen Düngern bemerken. Dies hat der Versuch in Veitshöchheim bestätigt. Mit **EM** schmeckt es besser. Zudem haben sie viel mehr Nährstoffe in Ihren Pflanzen, denn Gesundheit fängt im Boden an. Entsteht

ein weißer Belag ist das kein Grund zur Sorge, dies sind Bodenpilze, die sehr wertvoll für die Böden sind. Gießen mit **EM-A** oder **EaMo Garten** übers Jahr alle 2–4 Wochen. 200 ml pro 10 Liter. Für 100 qm Garten benötigen sie ca. 1–5 Liter im Jahr.

Mulch: mit **EM-A** beprühen 1–2 l/cbm oder Leguminosen vor dem Einarbeiten besprühen.

Den Boden nicht umgraben, nur hacken. Energetisiertes Wasser mit **EM-Keramikipipes** zum Gießen benutzen.

**Bei Fragen zur Bokashiherstellung und dem Einsatz von EM stehen wir gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie unseren Laden oder unsere Vorträge.**

### Bäume

Obstbäume brauchen Anfang des Jahres unsere besondere Aufmerksamkeit, wenn die ersten Sonnenstrahlen auf die Bäume treffen. Durch ihre Wärme wird der Zellsaft in den Zellen der Rinde flüssig, der zuvor vom Baum zum eigenen Schutz vor Frost eingedickt wurde. Die noch vorherrschenden kalten Nachttemperaturen lassen ihn wieder gefrieren. Dabei nimmt das Volumen beim Übergang von Wasser zu Eis so zu, dass der entstehende Druck die Rinde platzen lässt. Der gesamte Wasserfluss wird unterbrochen, Schädlinge können eindringen.

Gegen Frostrisse und -brüche schützt vorbeugend ein Anstrich, in dem **EM-Keramikipulver** und **EM-A** oder **EM-Garten** und Olivenöl eingerührt wird. Sind die Risse schon da, wird ein Heilverband aus Lehm, **EM-Keramikipulver**, **EM-A/Garten**, Schachtelhalmttee und Kuhmist in Jutegewebe um den Stamm gelegt.

### EM für Teiche und Gewässer

In Teichen zur Schlammreduzierung und bei Algenbefall. In Regentonnen und Zisternen zur Geruchsbeseitigung.

1 Liter **EM-A** oder **EM-Teich** pro 10 m<sup>3</sup> 2–6 mal im Jahr pur oder mit Wasser verdünnt (1:5) gleichmäßig ausbringen. Ab April/Mai bis Oktober + 1 x jährlich am besten im April, 3 kg Urgesteinsmehl z. B. Diabas + 100 g **EM-Keramikipulver** einstreuen.

Einmalig: 1 Beutel **EM Keramikipipes** oder 2 x 35 mm **EM Keramikipipes** pro 10 m<sup>3</sup> Gewässer. Alternativ: Biotop Vit Gewässerring bis 40 m<sup>3</sup> Teichgröße.

Um den Kreislauf des Wassers (Haushalt, Kanal, Kläranlage, Flüsse, Meer, Verdunstung, Regen, Trinkwasser) rein zu halten, empfehlen wir im Haushalt den Einsatz unserer biologischen **EM-Reiniger**.

### Entsäuern und Entgiften

In der Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern fassen viele den Vorsatz, ihre üblichen Essgewohnheiten zu verändern und den Winterballast loszu-

werden. Um sie bei ihrem Vorhaben zu unterstützen, empfehlen wir unser **Pro Top Base** mit Mikroorganismen, Topinambur und Bitterkräuter. Die heilige Hildegard v. Bingen benutzte schon vor über 900 Jahren bitterstoffhaltige Kräuter als universelle Heil- und Lebensmittel. Die Bitterstoffe regen Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse und Darmdrüsen an. Hilfreich sind sie auch für Herz und Kreislauf, das Gehirn, Nerven- und Immunsystem und das Säure-Basen-Gleichgewicht, denn Bitterstoffe fördern die natürliche Bikarbonat-Ausschüttung der Verdauungsdrüsen. Um die Wirkung zu verstärken haben wir Mikroorganismen, Topinambur und Bitterkräuter in unserem **Pro Top Base** vereint. Schon 10–15 ml **Pro Top Base** täglich können Sie beim Fasten unterstützen und auf natürliche Weise beim Ausleiten und Entgiften helfen. Wir, sowie Heilpraktiker und Ärzte, mit denen wir zusammenarbeiten, empfehlen **Pro Top Base** als Kur mit 1–3 Flaschen im Jahr.

### Frühjahrsputz mit EM

Der Vortrag von Marion Reichart von Uni Sapon hat aufgezeigt, wie wichtig der Einsatz von ökologischen Reinigern für unsere Umwelt und Gesundheit ist. Gerade bei Allergien spielen die Mikroorganismen im Haus eine sehr große Rolle. Dies bestätigen uns viele Anwender, die bei Verwendung unserer Reiniger und Waschmittel deutliche Linderung erfahren. Als sehr wichtig hat sich das Aussprühen der Räume (2–3x die Woche) mit unserem **EM-Reiniger** oder **EM-A hell** erwiesen. Beides kann man auch sehr gut mit dem Waschkonzentrat zum Wäschewaschen kombinieren. Gerade neu gekaufte Wäsche ist stark belastet, deshalb immer mit Mikroorganismen waschen. Denken Sie im Frühjahr auch an Ihre Tiere. Unser **EM-A für Tiere** hat sich besonders gut vorbeugend gegen Zecken bewährt. Vor dem Spaziergehen den Hund und sich selbst mit **EM-A Tier** pur einsprühen. Gut hierfür ist der Foxy plus. Wirkt auch bei Pferden, Katzen usw.



### Gesundheitspaket:

1 x 500 ml Pro Top Base  
1 x 500 g hochwertiges Natron  
Zum Sonderpreis von **€ 45,-** Sie sparen € 6,-



### Gartenpaket:

1 x 5 kg Bokashi + 400 Pellets  
1 x 5 Liter EM-Garten flüssig  
1 x 100 ml EM 500 Pflanzenstärkungsmittel zum Sprühen  
Zum Sonderpreis von **€ 47,50**  
Sie sparen € 7,50



### Reinigungspaket

1 x 1 Liter EM Reiniger oder EM-A hell  
1 x Uni Sapon Probeset  
10 versch. Proben à 15 ml  
1 x Uni Sapon Spülmittel  
500 ml (wunderbar auch zum Haarewaschen und für die Körperreinigung)

Zum Sonderpreis von **€ 30,-** Sie sparen € 4,40

Zusätzlich erhalten sie pro Bestellung die Bonusmarken und alles frachtfrei geliefert

### Veranstaltungstermine:

Stammtisch im März entfällt

#### 21.03.14, 20.00 Uhr

Vortrag (kostenfrei): EM für Pferde  
Referent: Jürgen Amthor  
Freizeitreiterstammtisch VFD  
Gasthaus DURMICH (Gewölbekeller)  
Heckenstr. 3, 97225 Retzbach

#### 07.04.14, 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: EM im Garten

#### 12.04.14, 13.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr Sonderveranstaltung

Referent: Dr. Agrar. Ing. Manfred Kriegl.  
Autor des Buchs „Humus und Bodenleben“. Die Bedeutung von EM und anderen Hilfsmitteln für die Förderung von Humus und Bodenleben.  
Seminargebühr für den Referenten € 15,-  
**Anmeldung erforderlich**

#### 05.05.14, 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: Naturdünger selbst Herstellen mit Effektiven Mikroorganismen.

#### 17.05.14, 13.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr Sonderveranstaltung

Thema: Autosuggestion und Heilung  
Referent: Peter Zimmermann, Seminargebühr € 15,-  
**Anmeldung erforderlich.**

#### 02.06.14, 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: Haut- und Körperpflege mit EM

## Ansetztermine von EM-A nach dem Mondkalender

März 2014	April 2014	Mai 2014
Mo 03.03.	Fr 04.04.	Do 01.05.
Di 04.03.	Sa 05.04.	Fr 02.05.
Sa 08.03.	Fr 11.04.	Do 08.05.
So 09.03. bis 14:30 Uhr	Sa 12.04.	Fr 09.05.
Sa 15.03.	Mo 14.04.	Sa 10.05. bis 19:15 Uhr
So 16.03. bis 18:00 Uhr	Di 15.04. bis 18:00 Uhr	Do 15.05.
Sa 22.03.	Fr 18.04.	Fr 16.05.
So 23.03.	Sa 19.04.	Di 20.05.
Mi 26.03.	Di 22.04.	Mi 21.05. bis 14:00 Uhr
Do 27.03.	Mi 23.04.	Sa 24.05.
Mo 31.03.	So 27.04.	So 25.05.
	Mo 28.04. bis 16:00 Uhr	Do 29.05.
		Fr 30.05. bis 16:00 Uhr

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest  
und viel Freude mit unseren Effektiven Mikroorganismen!

Ihre Familie Amthor

### Öffnungszeiten:

Mo bis Do von 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr  
Fr von 9.00 – 12.00 Uhr

**Vom 28.02. bis 09.03.2014 haben wir geschlossen.**

Sie, Freunde oder Bekannte  
möchten den Newsletter auch per  
Post und/oder E-Mail erhalten?  
Gerne! Anruf genügt!

Eußenheimer Manufaktur UG  
(haftungsbeschränkt)  
An der Tabaksmühle 3  
97776 Eußenheim

Tel. 09353/996301  
Fax 09353/996302  
kontakt@eussenheimer-manufaktur.de  
www.pro-top.de